

## CBI

Les énoncés suivants portent sur les différentes idées que les gens ont sur leur santé. Certaines de ces déclarations se réfèrent à votre état de santé général et d'autres se réfèrent à des moments précis lorsque vous avez des symptômes de maladie.

S'il vous plaît lisez attentivement chaque énoncé et indiquez votre niveau d'accord en encerclant un chiffre de 1 à 6. S'il vous plaît répondez selon l'échelle suivante:

1 <b>FORTEMENT EN DÉSACCORD</b>	2 <b>EN DÉSACCORD</b>	3 <b>QUELQUE PEU EN DÉSACCORD</b>	4 <b>QUELQUE PEU EN ACCORD</b>	5 <b>EN ACCORD</b>	6 <b>FORTEMENT EN ACCORD</b>
------------------------------------	--------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------	---------------------------------

1. Je sais que je peux faire ce qui est nécessaire pour améliorer ma santé.	1 2 3 4 5 6
2. Ce sont mes propres actions qui déterminent mon niveau de santé.	1 2 3 4 5 6
3. Si j'ai de la chance je vais demeurer en bonne santé.	1 2 3 4 5 6
4. Si je décide de m'y mettre , je peux améliorer ma santé.	1 2 3 4 5 6
5. Je suis confiant(e) que je peux améliorer ma santé avec succès.	1 2 3 4 5 6
6. Mon état de santé dépend de forces qui échappent à mon contrôle.	1 2 3 4 5 6
7. Je peux prendre le contrôle de ma santé en gérant au jour le jour mes symptômes.	1 2 3 4 5 6
8. Même s'il y a des choses que je peux faire pour améliorer ma santé, je ne me sens pas comme si je peux les faire.	1 2 3 4 5 6
9. Si je fais l'effort, je peux gérer ma maladie.	1 2 3 4 5 6
10. Combien de temps cela me prend pour récupérer d'une maladie dépend de la chance que j'ai.	1 2 3 4 5 6
11. Il y a des choses que je peux faire pour rendre mes symptômes plus facile à traiter.	1 2 3 4 5 6
12. Je suis en mesure de relever le défi de suivre une routine santé.	1 2 3 4 5 6
13. Mon état de santé dépend de la façon dont je prends soin de moi.	1 2 3 4 5 6
14. Je crois que je peux faire davantage pour contrôler mes symptômes.	1 2 3 4 5 6
15. Les personnes qui prennent soin d'eux restent en bonne santé.	1 2 3 4 5 6

16. Face à un problème de santé, je me sens souvent écrasé(e) par ce qu'il faut faire.	1 2 3 4 5 6
17. Combien de temps cela me prend pour récupérer d'une maladie dépend de la façon dont je m'occupe de moi.	1 2 3 4 5 6
18. Si j'ai de la chance ma santé va s'améliorer.	1 2 3 4 5 6
19. Je suis confiant(e) que je peux faire face à des problèmes de santé inattendus.	1 2 3 4 5 6
20. Mon état de santé actuel reflète la façon dont je m'occupe de moi.	1 2 3 4 5 6
21. Si je fais les bonnes choses je peux rendre mes symptômes plus faciles à gérer.	1 2 3 4 5 6
22. Indépendamment des circonstances, il y a des choses que je peux faire pour améliorer ma santé.	1 2 3 4 5 6
23. Je suis confiant(e) dans ma capacité à prendre les bonnes décisions au sujet de ma santé.	1 2 3 4 5 6
24. Ma santé est déterminée par des circonstances hors de mon contrôle.	1 2 3 4 5 6
25. Je suis certain qu'avec de l'effort je peux améliorer ma santé.	1 2 3 4 5 6
26. Quand il s'agit de ma santé, je me sens souvent incapable de faire ce qui devrait être fait.	1 2 3 4 5 6

## **SPSS Syntax for the CBI 4 subscales**

```
RECODE  
  cbi8 cbi16 cbi26  
  (1=6) (2=5) (3=4) (4=3) (5=2) (6=1) INTO rcbi8 rcbi16 rcbi26.  
EXECUTE.
```

```
COMPUTE CBImastery =  
MEAN(cbi1,cbi5,rcbi8,cbi12,rcbi16,cbi19,cbi23,rcbi26).  
EXECUTE.
```

```
COMPUTE CBIce =  
MEAN(cbi2,cbi4,cbi13,cbi15,cbi17,cbi20,cbi25).  
EXECUTE.
```

```
COMPUTE CBIch =  
MEAN(cbi3,cbi6,cbi10,cbi18,cbi24).  
EXECUTE.
```

```
COMPUTE CBlactcon =  
MEAN(cbi7,cbi9,cbi11,cbi14,cbi21,cbi22).  
EXECUTE.
```