

CBI

Les énoncés suivants portent sur les différentes idées que les gens ont sur leur santé. Certaines de ces déclarations se réfèrent à votre état de santé général et d'autres se réfèrent à des moments précis lorsque vous avez des symptômes de maladie.

S'il vous plaît lisez attentivement chaque énoncé et indiquez votre niveau d'accord en encerclant un chiffre de 1 à 6. S'il vous plaît répondez selon l'échelle suivante:

1	2	3	4	5	6
FORTEMENT EN DÉSACCORD	EN DÉSACCORD	QUELQUE PEU EN DÉSACCORD	QUELQUE PEU EN ACCORD	EN ACCORD	FORTEMENT EN ACCORD

1. Je sais que je peux faire ce qui est nécessaire pour améliorer ma santé.	1	2	3	4	5	6
2. Ce sont mes propres actions qui déterminent mon niveau de santé.	1	2	3	4	5	6
3. Si j'ai de la chance je vais demeurer en bonne santé.	1	2	3	4	5	6
4. Si je décide de m'y mettre , je peux améliorer ma santé.	1	2	3	4	5	6
5. Je suis confiant(e) que je peux améliorer ma santé avec succès.	1	2	3	4	5	6
6. Mon état de santé dépend de forces qui échappent à mon contrôle.	1	2	3	4	5	6
7. Je peux prendre le contrôle de ma santé en gérant au jour le jour mes symptômes.	1	2	3	4	5	6
8. Même s'il y a des choses que je peux faire pour améliorer ma santé, je ne me sens pas comme si je peux les faire.	1	2	3	4	5	6
9. Si je fais l'effort, je peux gérer ma maladie.	1	2	3	4	5	6
10. Combien de temps cela me prend pour récupérer d'une maladie dépend de la chance que j'ai.	1	2	3	4	5	6
11. Il y a des choses que je peux faire pour rendre mes symptômes plus facile à traiter.	1	2	3	4	5	6
12. Je suis en mesure de relever le défi de suivre une routine santé.	1	2	3	4	5	6
13. Mon état de santé dépend de la façon dont je prends soin de moi.	1	2	3	4	5	6
14. Je crois que je peux faire davantage pour contrôler mes symptômes.	1	2	3	4	5	6
15. Les personnes qui prennent soin d'eux restent en bonne santé.	1	2	3	4	5	6

16. Face à un problème de santé, je me sens souvent écrasé(e) par ce qu'il faut faire.	1	2	3	4	5	6
17. Combien de temps cela me prend pour récupérer d'une maladie dépend de la façon dont je m'occupe de moi.	1	2	3	4	5	6
18. Si j'ai de la chance ma santé va s'améliorer.	1	2	3	4	5	6
19. Je suis confiant(e) que je peux faire face à des problèmes de santé inattendus.	1	2	3	4	5	6
20. Mon état de santé actuel reflète la façon dont je m'occupe de moi.	1	2	3	4	5	6
21. Si je fais les bonnes choses je peux rendre mes symptômes plus faciles à gérer.	1	2	3	4	5	6
22. Indépendamment des circonstances, il y a des choses que je peux faire pour améliorer ma santé.	1	2	3	4	5	6
23. Je suis confiant(e) dans ma capacité à prendre les bonnes décisions au sujet de ma santé.	1	2	3	4	5	6
24. Ma santé est déterminée par des circonstances hors de mon contrôle.	1	2	3	4	5	6
25. Je suis certain qu'avec de l'effort je peux améliorer ma santé.	1	2	3	4	5	6
26. Quand il s'agit de ma santé, je me sens souvent incapable de faire ce qui devrait être fait.	1	2	3	4	5	6

SPSS Syntax for the CBI 4 subscales

```
RECODE  
  cbi8 cbi16 cbi26  
  (1=6) (2=5) (3=4) (4=3) (5=2) (6=1) INTO rcbi8 rcbi16 rcbi26.  
EXECUTE.
```

```
COMPUTE CBI mastery =  
MEAN(cbi1,cbi5,rcbi8,cbi12,rcbi16,cbi19,cbi23,rcbi26).  
EXECUTE.
```

```
COMPUTE CBIce =  
MEAN(cbi2,cbi4,cbi13,cbi15,cbi17,cbi20,cbi25).  
EXECUTE.
```

```
COMPUTE CBIch =  
MEAN(cbi3,cbi6,cbi10,cbi18,cbi24).  
EXECUTE.
```

```
COMPUTE CBIactcon =  
MEAN(cbi7,cbi9,cbi11,cbi14,cbi21,cbi22).  
EXECUTE.
```